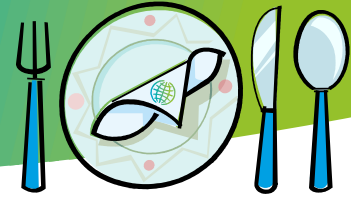


Gesellschaft
zur ganzheitlichen
Bildung



Speiseplan

GGB-Küche in Wildenfels

02.09-06.09.2024	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag	Knusperbrot ^{a,b,g,j} Butter ^k Aufstrich süß ^{9,14,k,m} Obst	Grießbrei ^{a,k} Zucker und Zimt Erdbeeren alternativ Suppe ^{a,k,t,u}	Wiener Würstchen ^{2,3,t,u} mit Weißbrot ^a
Dienstag	Müsli ^{a,e,k} Joghurt ^k Obst	Roster ^{3,4,9,14,k,t} mit Salzkartoffeln Sauerkraut und Soße ^{a,k,t,u} Saftschorle	Leicht & Cross ^a mit Frischkäse ^k dazu Gemüse
Mittwoch	Weißbrot ^a Butter ^k Aufstrich süß ^{9,14,k,m} Obst	Vollkornnudeln ^a mit fruchtiger Tomatensoße ^{a,k,t,u} Reibekäse ^a	Naturjoghurt ^k mit Früchten (Him- /Wald-/Erdbeeren) dazu Maiswaffeln
Donnerstag	Brot ^{a,b,d,v} Butter ^k Käse ^k /Wurst ¹⁴ Gemüse	Eierragout ^{a,k} mit Gemüse und Kartoffeln Salatbeilage ^{2,3,9,t}	Milchbrötchen ^{a,g,k,2} mit Kakao ^{k,1,2,4}
Freitag	Brötchen dunkel ^{a,b,d,e,k,v} Butter ^k Aufstrich herzhaft ^{14,k,v} Gemüse	Schnüsch (Gemüse Eintopf mit Milch) Schinken und Kartoffeln dazu Brot ^{a,b,d,v} Süßspeise ^k	Schokodonuts ^{a,j,k}

Guten Appetit | Enjoy your meal | ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

Allergene: (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfit |
Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig, (14) Säuerungsmittel | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

